



Aikido-Gemeinschaft Lünen e.V.

Die Fachleute für Aikido in Lünen und Umgebung

Anfängerkurs

Aikido ist...



© Mosaik - Die Abrafaxe

- eine japanische Kampfkunst
- ein äußerst wirksames und elegantes Selbstverteidigungssystem
- ein Sport voller Power, aber locker und rücksichtsvoll

Aikido bietet...

- einen Sport, bei dem man seine Grenzen austesten kann
- Sicherheit und Selbstwertgefühl
- gemischte Trainingsgruppen, Männer & Frauen, Jung & Alt
- erfahrene und qualifizierte Trainer
- realistische, wettkampffreie Trainingssituationen
- kein Leistungsprinzip
- interessante Lehrgänge



Beginn: 06. Februar 2012

Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr

Dauer: 8 x Montags
(06.02 – 26.03)

Kosten: 20,00 €

Ort: Sporthalle Viktoriaschule
in Lünen, Augustastr. 1

Weitere Informationen unter

www.aikido-luenen.de

A

I

K

I

D

O